

ULTIMA LEZIONE DEL CORSO ALLENATORI FIPE

L'ultima lezione del Corso Allenatori FIPE si è svolta presso l'Aula Magna del CONI Lombardia, i numerosi studenti hanno colto quest'ultima occasione per organizzare al meglio le proprie conoscenze fin qui apprese ed hanno sfruttato al meglio l'opportunità di un ultimo incontro per affrontare le nuove tematiche offerte dalla giornata.

Il Prof. Alberti (Docente in Scienze Motorie) ha diretto le lezioni di sabato, la grande varietà dei temi trattati ha tenuto viva l'attenzione del pubblico, e la possibilità di creare un dibattito sui contenuti affrontati ha fatto sì di creare un clima globale di coinvolgimento; la perfetta sinergia con gli studenti ottenuta dall'insegnante ha permesso di rendere semplice l'apprendimento di concetti complessi come il riconoscimento delle giuste strategie in funzione ad un allenamento aerobico ed anaerobico rivolto ad atleti professionisti e dilettanti, due mondi molto differenti che richiedono abilità particolari da parte del Personal Trainer.

A conclusione di questa giornata, benchè vi sia ancora un pò di timore per gli esami da parte della classe, il livello di preparazione percepito e la voglia di portare a termine questo percorso per affacciarsi al mondo del lavoro, conferiscono la giusta energia per puntare al massimo del risultato finale.



In foto il Prof. Alberti (Docente in Scienze Motorie)