

Si Conclude il Corso Allenatori 2014

L'ultimo weekend di lezioni è arrivato e gli studenti, già in clima di esame con le tesine pronte e consegnate, hanno assistito agli ultimi insegnamenti del corso presso il CONI Lombardia di Milano, affinando così la propria preparazione grazie ai chiarimenti degli ultimi dubbi rimasti.

In quest'ultima occasione è stato possibile approfondire il tema della flessibilità e mobilità articolare, con il prof. Marin (Docente di Scienze Motorie presso l'Università di Pavia), tramite una lezione teorica gli alunni hanno potuto comprendere a pieno le basi fisiologiche del movimento per una corretta messa in pratica.

Nella seconda metà della giornata, Valentino Statella (Docente CONI e Campione Paralimpico), ha affrontato il discorso dell'avviamento all'allenamento con sovraccarichi per disabili, completando così la formazione degli studenti, i quali, hanno già assistito ad alcune sue lezioni pratiche. In seguito il prof. Iacuone (Specialista in neurochirurgia e Terapia del Dolore) ha introdotto la propria lezione partendo da elementi di fisiologia generale continuando la trattazione fino ad arrivare nello specifico della sindrome metabolica.

L'esame è alle porte e benchè la tensione sia stata palpabile ciò ha permesso agli studenti di metterci ancora più impegno e dedizione per rendere la propria preparazione ottimale, grazie anche ai professori che si sono dimostrati più che all'altezza delle aspettative.