

**20-21/09/2014**

## **CORSO ALLENATORI FIPE: SECONDO WEEKEND**

*Dopo il successo del primo weekend di lezioni del Corso Allenatori e Persona Trainer FIPE, gli studenti sono pronti ad affrontare il secondo turno di lezioni sabato e domenica con grande entusiasmo ed interesse.*

*L'Aula Magna del CONI di Milano ha ospitato gli insegnamenti della giornata di sabato, dove la Dott.ssa Veronica Biancotti (Ricercatrice del Dipartimento di Scienze Motorie dell'Università di Pavia ) ha potuto illustrare alla classe tecniche per testare ed aumentare la flessibilità e mobilità articolare integrando alle spiegazioni teoriche esempi pratici; tramite la continua interazione con la gli allievi ha potuto fornire esaustive risposte ai numerosi interrogativi posti, nati dalla curiosità accesa nel pubblico. In seguito, il Dott. Marcello Iacuone ( Specialista di neurochirurgia ed Istruttore Nazionale di Primo Livello della sezione Tiro con L'arco) fissando come punto di partenza le nozioni apprese la volta precedente, ha esplorato il tema delle patologie midollari per poi concludere con una trattazione su elementi di nutrizione.*

*Dopo aver sperimentato in precedenza il gesto tecnico degli esercizi della pesistica, è arrivato il momento per gli studenti di esplorare meglio la natura di questa disciplina anche dal punto di vista teorico; domenica, all'interno della struttura del CUS Milano, il Prof. Alessandro Brunello ( Docente CONI ) ha diretto la lezione in modo anche da fornire nozioni storiche riguardanti la nascita di questo sport e l'evoluzione della pratica fino ad oggi. Durante la stessa giornata, all'interno della palestra, il Prof. Matteo Topuntoli ( Docente CONI) ha alternato la propria lezione, sull'utilizzo delle macchine da palestra, con Valentino Statella ( Atleta Paralimpico) che ha affrontato l'importante tematica dell'allenamento con sovraccarichi per disabili, istruendo i partecipanti a fronteggiare al meglio ogni situazione una volta ottenuta la qualifica.*

*Novità, professionalità e coinvolgimento sembrano essere gli elementi vincenti, che rendono questo corso non solo un'esperienza nuova ed entusiasmante ma anche un'opportunità per ricevere una formazione spendibile nei contesti più diversi, grazie all'attualità ed alla validità delle tematiche trattate.*

