

Corso Allenatori FIPE: Ultime lezioni prima degli esami

Ultima occasione d'incontro per i futuri Allenatori FIPE ed i Docenti CONI del Corso indirizzato ad Allenatori di Primo Livello FIPE e Personal Trainer, ancora una volta gli studenti hanno dovuto dar prova di attenzione e capacità affrontando lezioni pratiche e teoriche come preparazione in vista degli esami che si terranno a poche settimane di distanza.

Si apre il weekend con la lezione pratica del Professor Brunello presso il CUS Milano, il professore ed i suoi assistenti dopo la lezione precedente in cui avevano insegnato le basi per effettuare correttamente gli esercizi principali della pesistica ora scendono maggiormente nel dettaglio richiedendo agli studenti di dimostrare di aver appreso dalle lezioni precedenti, con accuratezza e precisione correggono eventuali errori di tecnica ed aiutano nello svolgimento con preziosi consigli riuscendo ad ottenere i migliori risultati da tutta la classe.

Il Corso si chiude con l'ultima lezione al CONI Lombardia, l'intera giornata è condotta dal Professor Alberti (Docente della Facoltà di Scienze motorie – nella foto durante la lezione) il quale ha offerto la propria preparazione e conoscenza per quanto riguarda la teoria dell'allenamento aerobico partendo dai meccanismi fisiologici alla base fino all'applicazione delle teorie stesse all'interno di un allenamento nella pratica sportiva, stimolando lo scambio d'opinioni ed un dibattito costruttivo. Come di consueto, alla fine di questa esperienza, la sensazione dei docenti e degli studenti è quella di arricchimento e soddisfazione, da ambo le parti si è instaurato un clima di professionale complicità che ha confermato il successo, atteso, del Corso.

