



FEDERAZIONE
ITALIANA
PESISTICA
Comitato Regionale
LOMBARDIA



FEDERAZIONE
SPORTIVA NAZIONALE
PESISTICA
DAL CONI
Disciplina Sportiva
Paralimpica riconosciuta dal
Comitato Italiano Paralimpico

REGOLAMENTO GARA

CAMPIONATI REGIONALI ASSOLUTI DI DISTENSIONE SU PANCA”

PALAROLLER

via Aldo Moro, 321 – Suzzara (MN)

PESO ATLETI:

DOMENICA 30 settembre 2018

OPERAZIONI DI PESO:

DALLE ORE 09,00 ALLE 10,00 TUTTE LE CATEGORIE FEMMINILI

DALLE 10,15 ALLE 11,15 CATEGORIE FINO KG 77

DALLE 11,30 ALLE 12,30 CATEGORIA KG 85

DALLE 12,45/13,45 CATEGORIA DA KG 94/105/+105

Le iscrizioni vanno inviate a: presidente@federpesistica-lombardia.it entro il **20 settembre 2018**.
Possono partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento FIPE 2018.

La competizione osserverà le norme introdotte dal Regolamento Internazionale di Distensione su panca che **prevede la sequenza di progressione dei sollevamenti “a Round”**.

Classi di età

Esordienti: nati nel 2004

UNDER 15: da 14 fino ai 15 anni di età inclusi

UNDER 17: da 16 fino ai 17 anni di età inclusi;

JUNIORES: da 18 fino ai 20 anni di età inclusi;

SENIORES: da 21 in poi ;

Contributo gara: NON PREVISTO

INIZIO GARA ORE 10,30



CATEGORIE DI PESO

Possano partecipare gli Atleti nati dall'anno 2004 e precedenti (tutte le classi d'età, incluse quelle Master).

Possano partecipare gli Atleti appartenenti alle classi Esordienti/Under 15, Under 17, Juniores, Seniores e Master, suddivisi esclusivamente per le seguenti categorie di peso:

Maschi: 56 - 62 - 69 - 77 - 85 - 94 - 105 - 105+

Femmine: 48 - 53 - 58 - 63 - 69 - 75 - 75+

La gara si svolge ai sensi del Regolamento Tecnico della FIPPE di Distensione su Panca 2018 pubblicato sul sito federale.

INFO GARA

La Competizione si svolgerà rispettando le seguenti sequenze secondo il numero di partecipanti realmente presenti:

INIZIO GARA ORE 10,30

- ✓ Tutte le categorie femminili
- ✓ Categorie maschili kg 56 / 69
- ✓ Categorie maschili kg 77
- ✓ Categorie maschili kg 85
- ✓ Categorie maschili kg 94 /105/ +105

Al termine di ogni sessione di gara seguiranno le premiazioni.