



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
PESISTICA  
Comitato Regionale  
LOMBARDIA



## REGOLAMENTO GARA

**CAMPIONATI REGIONALI ASSOLUTI DI PARA POWERLIFTING”**

**MALPENSA FIERE**

via XI settembre, 16 – Busto Arsizio ( VA )

**PESO ATLETI:**

**SABATO 29 settembre 2018**

**OPERAZIONI DI PESO:**

**DALLE ORE 09,00 ALLE 10,00 TUTTE LE CATEGORIE DI PESO**

Le iscrizioni vanno inviate a: [presidente@federpesistica-lombardia.it](mailto:presidente@federpesistica-lombardia.it) entro il **20 settembre 2018**.  
Possono partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento FIPE 2018.

La competizione osserverà le norme introdotte dal Regolamento Internazionale di Distensione su panca che **prevede la sequenza di progressione dei sollevamenti “a Round”**.

### **Classi di età**

**Esordienti: nati nel 2004**

**UNDER 15: da 14 fino ai 15 anni di età inclusi**

**UNDER 17: da 16 fino ai 17 anni di età inclusi;**

**JUNIORES: da 18 fino ai 20 anni di età inclusi;**

**SENIORES: da 21 in poi ;**

**Contributo gara: NON PREVISTO**

**INIZIO GARA ORE 10,30**



## CATEGORIE DI PESO

**Possono partecipare gli Atleti nati dall'anno 2004 e precedenti (tutte le classi d'età, incluse quelle Master).**

Gli Atleti gareggiano suddivisi secondo le seguenti categorie di peso:

***Categorie di peso:***

Maschile: Kg 49 / Kg 54 / Kg 59 / Kg 65 / Kg 72 / Kg 80 / Kg 88 / Kg 97 / Kg 107 / Kg +107

Femminile: Kg 41 / Kg 45 / Kg 50 / Kg 55 / Kg 61 / Kg 67 / Kg 73 / Kg 79 / Kg 86 / Kg +86

**La gara si svolge ai sensi del Regolamento Tecnico della FIPE di Distensione su Panca 2018 pubblicato sul sito federale.**

**Per i Campionati Regionali non è obbligatoria la visita di classificazione.**

## INFO GARA

**INIZIO GARA ORE 10,30**

**Al termine della gara seguiranno le premiazioni.**