



FEDERAZIONE
ITALIANA
PESISTICA
Comitato Regionale
LOMBARDIA



REGOLAMENTO GARA

**“COPPA LOMBARDIA DI DISTENSIONE SU PANCA”
ORGANIZZATO DALLA GE.SPO.LE. SSD a.r.l.
via Galvani, 49 – 20025 Legnano (MI)**

PESO ATLETI:

DOMENICA 11 novembre 2018

OPERAZIONI DI PESO:

DALLE ORE 08,30 ALLE 09,30 TUTTE LE CLASSI FEMMINILI MASTER MASCHILI

A SEGUIRE SECONDO IL NUMERO DI PARTECIPANTI

CATEGORIE UNDER 20 E SENIORES DA KG 56 ALLA KG 69

CATEGORIE UNDER E SENIORES DA KG 77 ALLA KG 85

CATEGORIE UNDER E SENIORES DA KG 94, 105 E +105

Le iscrizioni vanno inviate a: presidente@federpesistica-lombardia.it entro il **31 ottobre 2018**.
Possono partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento F.I.P.E. 2018.

La competizione osserverà le norme introdotte dal Regolamento Internazionale di Distensione su panca che **prevede la sequenza di progressione dei sollevamenti “a Round”**.

Classi di età

Esordienti: nati nel 2004

UNDER 15: da 14 fino ai 15 anni di età inclusi

UNDER 17: da 16 fino ai 17 anni di età inclusi;

JUNIORES: da 18 fino ai 20 anni di età inclusi;

SENIORES: da 21 in poi ;

**Contributo gara: 10 euro per atleta partecipante da versare anticipatamente
ENTRO IL 31 ottobre 2018 sul c/c intestato a F.I.P.E., LA RICEVUTA DOVRA' ESSERE ESIBITA IL
GIORNO DI GARA.**

IT 56 B 01005 03309 000000009154

CAUSALE: ISCRIZIONE 15° TROFEO BFIT - C.R.LOMBARDIA

INIZIO GARA ORE 10,00



FEDERAZIONE
ITALIANA
PESISTICA
Comitato Regionale
LOMBARDIA



CATEGORIE DI PESO

Possono partecipare gli Atleti nati dall'anno 2004 e precedenti (tutte le classi d'età, incluse quelle Master).

Possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi Esordienti/Under 15, Under 17, Juniores, Seniores e Master, suddivisi esclusivamente per le seguenti categorie di peso:

Maschi: 56 - 62 - 69 - 77 - 85 - 94 - 105 - 105+

Femmine: 48 - 53 - 58 - 63 - 69 - 75 - 75+

La gara si svolge ai sensi del Regolamento Tecnico della FIPES di Distensione su Panca 2018 pubblicato sul sito federale.

INFO GARA

La Competizione si svolgerà rispettando le seguenti sequenze secondo il numero di partecipanti realmente presenti:

INIZIO GARA ORE 10,00

- ✓ Tutte le categorie femminili
- ✓ Tutte le categorie Master maschili
- ✓ Categorie maschili kg 56 / 69
- ✓ Categorie maschili kg 77
- ✓ Categorie maschili kg 85
- ✓ Categorie maschili kg 94 /105/ +105

Al termine di ogni sessione di gara seguiranno le premiazioni.