



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
PESISTICA  
Comitato Regionale  
LOMBARDIA



## REGOLAMENTO GARA

**“14° TROFEO “BFIT” DI DISTENSIONE SU PANCA”**  
**COPPA ITALIA di DISTENSIONE SU PANCA**  
**CAMPIONATI ITALIANI MASTER**  
**“Classifica nazionale d’ufficio”**

**ORGANIZZATO DALLA GE.SPO.LE. SSD a.r.l.**  
**via Galvani,49 – 20025 Legnano ( MI )**

**PESO ATLETI:**

**DOMENICA 20 maggio 2018**

**OPERAZIONI DI PESO:**

**DALLE ORE 08,30 ALLE 09,30 TUTTE LE CLASSI FEMMINILI**

**DALLE ORE 10,00 ALLE 11,00 TUTTE LE CLASSI MASTER MASCHILI**

**DALLE 11,30/12,30 CATEGORIE UNDER 20 E SENIORES DA KG 56 ALLA KG 69**

**DALLE 13,00/14,00 SENIORES DA KG 77 ALLA KG 85**

**DALLE 14,30/15,30 SENIORES DA KG 94, 105 E +105**

Le iscrizioni vanno inviate a: [presidente@federpesistica-lombardia.it](mailto:presidente@federpesistica-lombardia.it) entro il **11 maggio 2018**.  
Possono partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento FIPE 2018.

La competizione osserverà le norme introdotte dal Regolamento Internazionale di Distensione su panca che **prevede la sequenza di progressione dei sollevamenti “a Round”**.

### **Classi di età**

**Esordienti: nati nel 2004**

**UNDER 15: da 14 fino ai 15 anni di età inclusi**

**UNDER 17: da 16 fino ai 17 anni di età inclusi;**

**JUNIORES: da 18 fino ai 20 anni di età inclusi;**

**SENIORES: da 21 in poi ;**

**Contributo gara: NON PREVISTO**

**INIZIO GARA ORE 10,00**



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
PESTICA  
Comitato Regionale  
LOMBARDIA



FEDERAZIONE  
SPORTIVA NAZIONALE  
DISABILITÀ DAL COME  
Disciplina Sportiva  
Paralempica riconosciuta dal  
Comitato Italiano Paralimpico



## CATEGORIE DI PESO

**Possono partecipare gli Atleti nati dall'anno 2004 e precedenti (tutte le classi d'età, incluse quelle Master).**

***Possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi Esordienti/Under 15, Under 17, Juniores, Seniores e Master, suddivisi esclusivamente per le seguenti categorie di peso:***

**Maschi: 56 - 62 - 69 - 77 - 85 - 94 - 105 - 105+**

**Femmine: 48 - 53 - 58 - 63 - 69 - 75 - 75+**

**La gara si svolge ai sensi del Regolamento Tecnico della FIPe di Distensione su Panca 2018 pubblicato sul sito federale.**

## INFOGARA

**La Competizione si svolgerà rispettando le seguenti sequenze secondo il numero di partecipanti realmente presenti:**

### **INIZIOGARA ORE 10,00**

- ✓ Tutte le Classi femminili
- ✓ Tutte le categorie Master maschili
- ✓ Tutte le categorie U 20 maschili
- ✓ Categorie maschili kg 56 / 69
- ✓ Categorie maschili kg 77
- ✓ Categorie maschili kg 85
- ✓ Categorie maschili kg 94 /105/ +105

**Al termine di ogni sessione di gara seguiranno le premiazioni.**