



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
PESISTICA  
Comitato Regionale  
LOMBARDIA



## 10° TROFEO GYMNIC CLUB di DISTENSIONE SU PANCA M/F 2017

**OLGIATE COMASCO, 26 MARZO 2017**

### OPERAZIONI DI PESO:

DALLE ORE 12,00 ALLE 13,00 TUTTE LE CLASSI FEMMINILI, a seguire MASTER MASCHILI,  
UNDER 20, CATEGORIE SENIOR KG 56-62-69

DALLE ORE 14,00 ALLE 15,00 CATEGORIE SENIOR KG 77- 85-94-105-+ 105

### LA COMPETIZIONE SI SVOLGERA' SU DUE PEDANE

Le iscrizioni vanno inviate a a: [presidente@federpesistica-lombardia.it](mailto:presidente@federpesistica-lombardia.it) entro il **20 marzo 2017**.  
Possono partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento FIPe 2017.

La competizione osserverà le norme introdotte dal Regolamento Internazionale di Distensione su panca che **prevede la sequenza di progressione dei sollevamenti "a Round"**.

### **Classi di età**

**Esordienti:** nati nel 2003

**UNDER 17:** da 16 fino ai 17 anni di età inclusi;

**JUNIORES:** da 18 fino ai 20 anni di età inclusi;

**SENIORES:** da 21 in poi ;

**Contributo gara: 10 euro per atleta partecipante da versare anticipatamente**

**ENTRO IL 24 MARZO 2017 sul c/c intestato a FIPe , IT 56 B 01005 03309 0000 0000 9154**

**CAUSALE: ISCRIZIONE 10° TROFEO GYMNIC CLUB - C.R.LOMBARDIA**

**INIZIO GARA ORE 13,30**



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
PESISTICA  
Comitato Regionale  
LOMBARDIA



## CATEGORIE DI PESO

**Possono partecipare gli Atleti nati dall'anno 2003 e precedenti (tutte le classi d'età, incluse quelle Master).**

***Possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi Esordienti/Under 15, Under 17, Juniores, Seniores, suddivisi esclusivamente per le seguenti categorie di peso:***

Maschi: **56 - 62 - 69 - 77 - 85 - 94 - 105 - 105+**

Femmine: **48 - 53 - 58 - 63 - 69 - 75 - 75+**

**Le Classi Master nelle rispettive classi di età**

**La gara si svolge ai sensi del Regolamento Tecnico della FIP di Distensione su Panca 2017 pubblicato sul sito federale.**

## INFO GARA

**La Competizione si svolgerà rispettando le seguenti sequenze secondo il numero di partecipanti realmente presenti:**

**INIZIO GARA ORE 13,30**

- ✓ Tutte le categorie femminili
- ✓ Tutte le categorie Master
- ✓ Categorie maschili Under 20 e kg 56 / 69
- ✓ Categorie maschili kg 77
- ✓ Categorie maschili kg 85
- ✓ Categorie maschili kg 94 / +105

**Al termine di ogni sessione di gara seguiranno le premiazioni.**