



FEDERAZIONE
ITALIANA
PESISTICA
Comitato Regionale
LOMBARDIA



REGOLAMENTO GARA

“10° TROFEO “BFIT” DI DISTENSIONE SU PANCA”
(QUALIFICAZIONE CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI)
CAMPIONATI REGIONALI ASSOLUTI
ORGANIZZATO DALLA GE.SPO.LE. SSD a.r.l.
via Galvani,49 – 20025 Legnano (MI)

PESO ATLETI:

DOMENICA 22 MAGGIO 2016

DALLE ORE 08,30 ALLE 09,30 TUTTE LE CATEGORIE FEMMINILI

DALLE 10,30 ALLE 11,30 CATEGORIE FINO KG 69

DALLE 11,30 ALLE 12,30 CATEGORIA KG 77

DALLE 13,00/14,00 CATEGORIA KG 85

DALLE 14,00 ALLE 15,00 CATEGORIE DA KG 94/105/+105

Le iscrizioni vanno inviate a a: presidente@federpesistica-lombardia.it entro il **16 maggio 2016**.
Possono partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento FIPe 2016 .

La competizione osserverà le norme introdotte dal Regolamento Internazionale di Distensione su panca che **prevede la sequenza di progressione dei sollevamenti “a Round”**.

Classi di età

Esordienti: nati nel 2002

UNDER 15: da 14 fino ai 15 anni di età inclusi

UNDER 17: da 16 fino ai 17 anni di età inclusi;

JUNIORES: da 18 fino ai 20 anni di età inclusi;

SENIORES: da 21 in poi ;

Contributo: NON PREVISTO

INIZIO GARA ORE 10,00



FEDERAZIONE
ITALIANA
PESISTICA
Comitato Regionale
LOMBARDIA



CATEGORIE DI PESO

Possono partecipare gli Atleti nati dall'anno 2002 e precedenti (tutte le classi d'età, incluse quelle Master).

Possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi Esordienti/Under 15, Under 17, Juniores, Seniores e Master, suddivisi esclusivamente per le seguenti categorie di peso:

Maschi: **56 - 62 - 69 - 77 - 85 - 94 - 105 - 105+**

Femmine: **48 - 53 - 58 - 63 - 69 - 75 - 75+**

ATTENZIONE

Sistema di Qualificazione Alla Finale Nazionale accedono i primi **8** Atleti di ogni categoria, maschile e femminile, risultanti dalla Ranking List di Qualificazione predisposta dalla Segreteria Federale sulla base dei risultati conseguiti nelle seguenti manifestazioni:

• Coppa Italia Esordienti, Under17, Juniores e Seniores di Distensione su Panca • Campionati Italiani Master di Distensione su Panca • Qualificazioni Regionali Assoluti Distensione su Panca

Ai fini della compilazione della Ranking List di Qualificazione con i Top 20, in primo luogo viene selezionato tra tutti i risultati dell'Atleta - per ciascuna categoria di peso in cui ha gareggiato in stagione (*considerando le gare sopra indicate*) - il miglior Risultato. Al termine delle Qualificazioni Regionali ai Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca vengono stilate le Ranking List (*maschile e femminile*) comprendenti i 20 migliori Atleti di ciascuna categoria di peso (*compresi quelli qualificatisi in più categorie*). **Gli Atleti che figurano tra i primi 20 in più di una categoria devono comunicare alla Segreteria Federale, in forma scritta, entro e non oltre la data che sarà comunicata successivamente, la scelta della categoria in cui essere inseriti.** Suddetta scelta compete sia agli Atleti qualificati in più categorie, sia agli Atleti che, nonostante siano inizialmente fuori dai primi 8, per effetto degli scivolamenti dovuti alle scelte dei "pluriqualificati" potrebbero scalare e rientrare nelle prime 8 posizioni.



FEDERAZIONE
ITALIANA
PESISTICA
Comitato Regionale
LOMBARDIA



Nel caso non pervenga comunicazione scritta circa la scelta della categoria di peso in cui gareggiare alle Finali, l'Atleta viene collocato d'ufficio nella categoria a cui ha preso parte nelle Qualificazioni Regionali Assoluti di Distensione su Panca, essendo questa gara, tra le due vavevoli per la qualificazione, la più vicina in ordine temporale alle Finali Nazionali.

Scaduto il termine ultimo per la scelta della categoria di gara, la Segreteria Federale pubblicherà la Start List provvisoria con gli 8 Atleti qualificati per ciascuna categoria di peso M/F che terrà conto di eventuali inserimenti per i posti resisi liberi. Le Società degli Atleti inseriti nella Start List provvisoria delle Finali Nazionali Assoluti hanno la possibilità, entro il termine indicato dalla Segreteria Federale, di comunicare la rinuncia alla partecipazione alle Finali Nazionali, inviando alla Segreteria Federale la comunicazione ufficiale scritta di rinuncia relativa al proprio Atleta. Recepte le rinunce viene pubblicata la Start List definitiva ed immodificabile con i nomi degli 8 Atleti finalisti, che terrà conto degli eventuali slittamenti in alto dei primi Atleti non qualificati (*dal nono posto a seguire*) dovuti alle rinunce.

La gara si svolge ai sensi dei Regolamenti Tecnici della FIPSE di Distensione su Panca 2016 pubblicato sul sito federale.

INFO GARA

La Competizione si svolgerà rispettando le seguenti sequenze:

INIZIO GARA ORE 10,00

- ✓ Tutte le categorie femminili
- ✓ Categorie maschili kg 56 / 69
- ✓ Categorie maschili kg 77
- ✓ Categorie maschili kg 85
- ✓ Categorie maschili kg 94 / +105

Al termine di ogni sessione di gara seguiranno le premiazioni.