



FEDERAZIONE
ITALIANA
PESISTICA
Comitato Regionale
LOMBARDIA



REGOLAMENTO GARA

9° TROFEO GYMNIC CLUB
di DISTENSIONE SU PANCA M/F 2016

ORGANIZZATO DA ASD GYMNIC CLUB
via Albania,15 – Somma L.do (VA)

PESO ATLETI:

DOMENICA 25 settembre 2016

DALLE ORE 08,30 ALLE 09,30 TUTTE LE CLASSI FEMMINILI, a seguire MASTER MASCHILI
A seguire LE CLASSI PARALIMPICHE che manterranno le categorie di peso paralimpiche.

DALLE 11,00/12,00 CLASSI UNDER 20

DALLE 12,00/13,00 CATEGORIE SENIOR KG 56/62/69/77

DALLE 13,30 ALLE 14,30 CATEGORIE SENIOR KG 85/KG 94/105/+105

Le iscrizioni vanno inviate a a: presidente@federpesistica-lombardia.it entro il **20 settembre 2016**.
Possono partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento FIPE 2016 e gli atleti diversamente abili (come da convenzione FIPE/CIP).

La competizione osserverà le norme introdotte dal Regolamento Internazionale di Distensione su panca che **prevede la sequenza di progressione dei sollevamenti "a Round"**.

Classi di età

Esordienti: nati nel 2002

UNDER 15: da 14 fino ai 15 anni di età inclusi

UNDER 17: da 16 fino ai 17 anni di età inclusi;

JUNIORES: da 18 fino ai 20 anni di età inclusi;

SENIORES: da 21 in poi ;

Contributo gara: 10 euro per atleta partecipante da versare anticipatamente

ENTRO IL 22 settembre 2016 sul c/c intestato a FIPE , IT 56 B 01005 03309 00000009

CAUSALE: ISCRIZIONE TROFEO GYMNIC CLUB - C.R.LOMBARDIA

INIZIO GARA ORE 10,00



FEDERAZIONE
ITALIANA
PESISTICA
Comitato Regionale
LOMBARDIA



CATEGORIE DI PESO

Possono partecipare gli Atleti nati dall'anno 2002 e precedenti (tutte le classi d'età, incluse quelle Master).

Possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi Esordienti/Under 15, Under 17, Juniores, Seniores e Master, suddivisi esclusivamente per le seguenti categorie di peso:

Maschi: 56 - 62 - 69 - 77 - 85 - 94 - 105 - 105+

Femmine: 48 - 53 - 58 - 63 - 69 - 75 - 75+

La gara si svolge ai sensi del Regolamento Tecnico della FIPSE di Distensione su Panca 2016 pubblicato sul sito federale.

INFO GARA

La Competizione si svolgerà rispettando le seguenti sequenze:

INIZIO GARA ORE 10,00

- ✓ Tutte le categorie femminili
- ✓ Tutte le categorie Master
- ✓ Tutte le categorie paralimpiche
- ✓ Tutte le categorie Under 20
- ✓ Categorie maschili kg 56 / 69
- ✓ Categorie maschili kg 77
- ✓ Categorie maschili kg 85
- ✓ Categorie maschili kg 94 / +105

Al termine di ogni sessione di gara seguiranno le premiazioni.