



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
PESISTICA  
Comitato Regionale  
LOMBARDIA



## REGOLAMENTO GARA

**“11° TROFEO “BFIT” DI DISTENSIONE SU PANCA”  
ORGANIZZATO DALLA GE.SPO.LE. SSD a.r.l.  
via Galvani,49 – 20025 Legnano ( MI )  
PESO ATLETI:**

**DOMENICA 13 Novembre 2016**

**DALLE ORE 08,30 ALLE 09,30 TUTTE LE CLASSI FEMMINILI, a seguire MASTER MASCHILI  
A seguire LE CLASSI PARALIMPICHE che manterranno le categorie di peso paralimpiche.  
DALLE 11,00/12,00 CLASSI UNDER 20 E CATEGORIE SENIOR DA KG 56 ALLA KG 69  
DALLE 12,00/13,00 CATEGORIE SENIOR KG 77 E KG 85  
DALLE 13,30 ALLE 14,30 CATEGORIE SENIOR KG 94, 105 E +105**

Le iscrizioni vanno inviate a a: [presidente@federpesistica-lombardia.it](mailto:presidente@federpesistica-lombardia.it) entro il **07 Novembre 2016**.

Possono partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento FIPe 2016 e gli atleti diversamente abili ( come da convenzione FIPe/CIP ).

La competizione osserverà le norme introdotte dal Regolamento Internazionale di Distensione su panca che **prevede la sequenza di progressione dei sollevamenti “a Round”**.

### **Classi di età**

**Esordienti: nati nel 2002**

**UNDER 15: da 14 fino ai 15 anni di età inclusi**

**UNDER 17: da 16 fino ai 17 anni di età inclusi;**

**JUNIORES: da 18 fino ai 20 anni di età inclusi;**

**SENIORES: da 21 in poi ;**

**Contributo gara: 10 euro per atleta partecipante da versare anticipatamente**

**ENTRO IL 10 novembre 2016 sul c/c intestato a FIPe , IT 56 B 01005 03309 0000 0000 9154**

**CAUSALE: ISCRIZIONE 11° TROFEO BFIT - C.R.LOMBARDIA**

**INIZIO GARA ORE 10,00**



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
PESISTICA  
Comitato Regionale  
LOMBARDIA



## CATEGORIE DI PESO

**Possono partecipare gli Atleti nati dall'anno 2002 e precedenti (tutte le classi d'età, incluse quelle Master).**

**Possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi Esordienti/Under 15, Under 17, Juniores, Seniores e Master, suddivisi esclusivamente per le seguenti categorie di peso:**

**Maschi: 56 - 62 - 69 - 77 - 85 - 94 - 105 - 105+**

**Femmine: 48 - 53 - 58 - 63 - 69 - 75 - 75+**

**La gara si svolge ai sensi del Regolamento Tecnico della FIPe di Distensione su Panca 2016 pubblicato sul sito federale.**

## INFO GARA

**La Competizione si svolgerà rispettando le seguenti sequenze secondo il numero di partecipanti realmente presenti:**

**INIZIO GARA ORE 10,00**

- ✓ Tutte le categorie femminili
- ✓ Tutte le categorie Master
- ✓ Tutte le categorie paralimpiche
- ✓ Categorie maschili Under 20 e kg 56 / 69
- ✓ Categorie maschili kg 77
- ✓ Categorie maschili kg 85
- ✓ Categorie maschili kg 94 / +105

**Al termine di ogni sessione di gara seguiranno le premiazioni.**