



FEDERAZIONE
ITALIANA
PESISTICA
Comitato Regionale
LOMBARDIA



REGOLAMENTO GARA

“6° TROFEO “GYMNIC CLUB” DI DISTENSIONE SU PANCA”

**ORGANIZZATO DA ASD GYMNIC CLUB
via Como – Malnate (VA)**

PESO ATLETI:

DOMENICA 27 SETTEMBRE 2015

**DALLE ORE 08,30 ALLE 09,30 TUTTE LE CATEGORIE FEMMINILI, a SEGUIRE TUTTI GLI ATLETI
PARALIMPICI M/F**

DALLE 10,30 ALLE 11,30 CATEGORIE KG 56/62/69

DALLE 11,40/12,40 CATEGORIE KG 77/85

DALLE 13,30 ALLE 14,30 CATEGORIE KG 94/105/+105

Le iscrizioni vanno inviate a a: presidente@federpesistica-lombardia.it entro il **21 SETTEMBRE 2015**.

Possono partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento FIPE 2015 e gli atleti diversamente abili (come da convenzione FIPE/CIP).

La competizione osserverà le norme introdotte dal Regolamento Internazionale di Distensione su panca che **prevede la sequenza di progressione dei sollevamenti “a Round”**.

ATTENZIONE

Gli atleti gareggeranno insieme nella categoria di peso, indipendentemente dalla classe di età, per la qualifica alla finale nazionale .

Contributo: NON PREVISTO



FEDERAZIONE
ITALIANA
PESISTICA
Comitato Regionale
LOMBARDIA



INIZIO GARA ORE 10,00

Classi di età

Esordienti: nati nel 2001

UNDER 17: da 15 fino ai 17 anni di età inclusi;

JUNIORES: da 18 fino ai 20 anni di età inclusi;

SENIORES: da 21 in poi ;

CATEGORIE DI PESO

Possono partecipare gli Atleti nati dall'anno 2001 e precedenti (tutte le classi d'età, incluse quelle Master).

Gli Atleti delle classi Esordienti, Under 17, Juniores e Seniores, gareggiano con le seguenti categorie di peso: Maschi: Kg 56 - Kg 62 - Kg 69 - Kg 77 - Kg 85 - Kg 94 - Kg 105 - Kg +105 Femmine: Kg 48 - Kg 53 - Kg 58 - Kg 63 - Kg 69 - Kg 75 - Kg +75

Gli atleti paralimpici maschili gareggiano nelle seguenti categorie di peso: kg 69 – kg 85 . kg +85.

RICORDIAMO CHE GLI ATLETI PARALIMPICI, DIVERSAMENTE DAGLI ATLETI NORMODOTATI, PARTECIPANO ALLE FINALI NAZIONALI D'UFFICIO SENZA QUALIFICA REGIONALE.

La gara si svolge ai sensi dei Regolamenti Tecnici della FIPE di Distensione su Panca 2015 pubblicato sul sito federale.

INFO GARA

La Competizione si svolgerà rispettando le seguenti sequenze:

INIZIO ORE 10,00

- | | |
|--------------------------------|-------------|
| ✓ Tutte le categorie femminili | PREMIAZIONE |
| ✓ Tutte le Classi Paralimpiche | PREMIAZIONE |
| ✓ cat. Kg 56 alla Kg 69 | PREMIAZIONE |
| ✓ cat. Kg 77 alla 85 | PREMIAZIONE |
| ✓ cat. Kg 94 alla +105 | PREMIAZIONE |