

| | Regolamento Regionale Lombardo F.I.PE. GARE 2013 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---|--|--|----------|------|----|----|----|-----|----|-----|----|-----|----|-----|----|-----|-----|-----|----------|-----|--|--|-----------|------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---------|----|
| 1 | <p>Partecipazione: per tutte le gare del 2012 in regione non ci saranno minimi di partecipazione/ammissione tranne che per i Regionali Assoluti, ai quali si potrà partecipare solo se durante l'anno ad almeno una gara (reg/naz/int) si eguagliano o superino i seguenti minimi:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">MINIMI PER PARTECIPARE AI REG.ASSOLUTI</th> </tr> <tr> <th>Maschile</th> <th>2012</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>56</td><td>95</td></tr> <tr><td>62</td><td>115</td></tr> <tr><td>69</td><td>140</td></tr> <tr><td>77</td><td>155</td></tr> <tr><td>85</td><td>170</td></tr> <tr><td>94</td><td>185</td></tr> <tr><td>105</td><td>195</td></tr> <tr><td>over 105</td><td>200</td></tr> </tbody> </table> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">MINIMI PER PARTECIPARE AI REG.ASSOLUTI</th> </tr> <tr> <th>Femminile</th> <th>2012</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>48</td><td>50</td></tr> <tr><td>53</td><td>55</td></tr> <tr><td>58</td><td>65</td></tr> <tr><td>63</td><td>70</td></tr> <tr><td>69</td><td>75</td></tr> <tr><td>75</td><td>80</td></tr> <tr><td>over 75</td><td>80</td></tr> </tbody> </table> <p>In ciascuna gara, la classifica viene stilata in base alla classe e alla categoria di appartenenza, con la sola eccezione dei Campionati Regionali Assoluti e delle Coppe Lombardia U/20 e O/20.</p> | MINIMI PER PARTECIPARE AI REG.ASSOLUTI | | Maschile | 2012 | 56 | 95 | 62 | 115 | 69 | 140 | 77 | 155 | 85 | 170 | 94 | 185 | 105 | 195 | over 105 | 200 | MINIMI PER PARTECIPARE AI REG.ASSOLUTI | | Femminile | 2012 | 48 | 50 | 53 | 55 | 58 | 65 | 63 | 70 | 69 | 75 | 75 | 80 | over 75 | 80 |
| MINIMI PER PARTECIPARE AI REG.ASSOLUTI | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Maschile | 2012 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 56 | 95 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 62 | 115 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 69 | 140 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 77 | 155 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 85 | 170 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 94 | 185 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 105 | 195 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| over 105 | 200 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| MINIMI PER PARTECIPARE AI REG.ASSOLUTI | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Femminile | 2012 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 48 | 50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 53 | 55 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 58 | 65 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 63 | 70 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 69 | 75 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 75 | 80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| over 75 | 80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | <p>Iscrizioni: obbligatorie, da comunicarsi telefonicamente, via posta o posta elettronica alla Società organizzatrice entro e non oltre dieci giorni dalla gara, con indicazione di nome, cognome, classe e categoria di peso.</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | <p>Campionati Regionali Assoluti: Il punteggio sarà come da punto 5 del presente regolamento. Gli atleti gareggiano secondo le rispettive categorie di peso, indipendentemente dalla classe di età a cui appartengono.</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Comitato Regionale Lombardia

| | |
|----|--|
| 4 | Coppa Lombardia U/20 e O/20: le due gare sono a partecipazione libera e gli atleti gareggiano secondo le età previste dal Regolamento nazionale. |
| 5 | Classifica per Società': le gare regionali di calendario sono valide per l'assegnazione del Grand Prix Regionale per Società'. I criteri di assegnazione del punteggio per ciascuna gara sono i seguenti: 1 punto ad ogni partecipante alla gara che tenti almeno un'alzata superando il ginocchio. Punteggio in base alla classifica ottenuta, come da regolamento nazionale (10-8-6-5-4-3-2-1), per l'atleta in grado di eguagliare o superare i minimi regionali stabiliti per la gara in oggetto. Ai Giovanissimi viene attribuito il solo punto di partecipazione, indipendentemente dalla classifica ottenuta. Per i Master, classifica sinclair con punteggio come per le altre categorie. |
| 6 | Giovanissimi: sono ammessi a gareggiare i Pre-agonisti delle età previste dal Regolamento nazionale. |
| 7 | Premiazione Atleti: in ogni gara e' obbligatorio provvedere al set minimo di premiazione come di seguito. Medaglie o coppe per tutti con l'indicazione del nome della gara, della sede e della data e, per i primi 3, anche l'ordine di classifica. Coppe ai primi 3 sinclair di ogni classe. In alternativa, coppe ai primi 3 di ogni categoria di peso e medaglie di partecipazione a tutti. Per i Campionati assoluti e di classe, premiazioni con Coppe o Targhe ai primi 3 di ogni categoria, diploma ai primi classificati e medaglie per tutti. Nella gare di campionato la tabella sinclair viene applicata per determinare il Campione Regionale Assoluto o il miglior risultato tecnico. |
| 8 | Premiazione Società': in ogni gara e' obbligatorio provvedere al set minimo di premiazione come di seguito. Coppe o targhe alle prime tre società' classificate. |
| 9 | Cerimonie di Premiazione: gli atleti si devono presentare obbligatoriamente in divisa sociale. |
| 10 | Primati Regionali: kg. 1 sono il multiplo minimo per superare un primato di classe. Per i primati assoluti il multiplo minimo e' di kg. 1. |
| 11 | Premiazione Annuale Società' (Grand Prix Regionale di Pesistica e Grand Prix Regionale di Distensione su Panca): al termine delle gare di calendario annuale, viene stilata la classifica per società in base alla attività agonistica regionale svolta. Le gare valide per il Gran Prix sono indicate durante l'anno nel calendario del CRL. |
| 12 | Premiazione Annuale Atleti di Pesistica ed Atleti di Distensione su Panca : il miglior pesista dell'anno Assoluto (M/F) e i migliori atleti (M/F), tre per classe, verranno premiati sommando i 4 migliori risultati sinclair annui dell'atleta, siano essi di gare regionali, nazionali o internazionali presenti nel calendario regionale . |

Comitato Regionale Lombardia

| | |
|----|---|
| 13 | Esposizione Record Regionali: ad ogni gara dovranno essere esposti i record regionali. |
| 14 | Sinclair Master: la sinclair master in regione verrà calcolata come per le altre classi di età. |
| 15 | Bonus di punteggio G.P.Società: per ogni atleta che causa convocazione in nazionale (competizioni o collegiali) non potrà partecipare ad una gara regionale, verrà attribuito un bonus di 7 (sette) punti alla società di appartenenza. per il 2012 l'Atleta Master che parteciperà ai Mondiali e deciderà di non partecipare alla gara regionale del 29/09/2012 riceverà alla stessa gara 7 punti d'ufficio per la società d'appartenenza. |
| 16 | Pesatura atleti in ritardo: gli atleti che si presenteranno in ritardo alla pesatura dello stesso potranno gareggiare ma fuori gara/classifica. |
| 17 | Alla fine di ogni anno agonistico verrà pubblicato il file crl di pesistica e distensione su panca sul sito regionale, da tale pubblicazione le Società avranno 15 giorni di tempo per segnalare eventuali inesattezze, che verranno vagliate sulla base dei verbali di gara, passato tale termine i 2 file diventeranno automaticamente definitivi. |