



“COPPA LOMBARDIA DI DISTENSIONE SU PANCA”
19° Trofeo BFIT
ORGANIZZATO DALLA GE.SPO.LE. SSD a.r.l.
via Galvani, 49 – 20025 Legnano (MI)

PESO ATLETI: DOMENICA 24 NOVEMBRE 2019

OPERAZIONI DI PESO PROVVISORIO:

DALLE ORE 09,00 ALLE 10,00 TUTTE LE CLASSI FEMMINILI + MASTER MASCHILI
DALLE ORE 11,00 ALLE 12,00 CLASSE UNDER 20 E SENIORES DA KG 49 ALLA KG 80
DALLE 13,00 ALLE 14,00 CLASSE SENIORES DA KG 88 ALLA +107

Le iscrizioni vanno inviate a: presidente@federpesistica-lombardia.it entro il **13 NOVEMBRE 2019**.

Possono partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento FIPe 2019.

Di seguito riportiamo le novità 2019 sul Regolamento di Gara:

Alla gara possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi Esordienti13, Esordienti Under 15, Under 17, Juniores, Seniores e Master, suddivisi in tre gruppi d'età (Under 20, Over 20 e Master) e in categorie di peso, 10 maschili e 10 femminili:

• Under 20: dal 13° al 20° anno (nati negli anni dal 1999 al 2006);

Nuove Categorie Maschili: 49 | 54 | 59 | 65 | 72 | 80 | 88 | 97 | 107 | +107

Nuove Categorie Femminili: 41 | 45 | 50 | 55 | 61 | 67 | 73 | 79 | 86 | +86

• Over 20: dal 20° in poi (nati nel 1998 e precedenti);

Nuove Categorie Maschili: 49 | 54 | 59 | 65 | 72 | 80 | 88 | 97 | 107 | +107

Nuove Categorie Femminili: 41 | 45 | 50 | 55 | 61 | 67 | 73 | 79 | 86 | +86

La gara si svolge ai sensi del Regolamento Tecnico della FIPe di Distensione su Panca e di Para Powerlifting pubblicato sul sito federale.

Contributo gara: 10 euro per atleta partecipante da versare anticipatamente
ENTRO IL 23 NOVEMBRE 2019 sul c/c intestato a FIPe, LA RICEVUTA DOVRA' ESSERE ESIBITA IL GIORNO DI GARA.

IT 56 B 01005 03309 000000009154

CAUSALE: ISCRIZIONE 19°Trofeo BFIT - C.R.LOMBARDIA