



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
PESISTICA  
Comitato Regionale  
LOMBARDIA



**“COPPA ITALIA DI DISTENSIONE SU PANCA”  
ORGANIZZATO DALLA GE.SPO.LE. SSD a.r.l.  
via Galvani, 49 – 20025 Legnano ( MI )**

**PESO ATLETI:**

**DOMENICA 23 FEBBRAIO 2020**

**OPERAZIONI DI PESO:**

**DALLE ORE 09,00 ALLE 10,00: TUTTE LE CLASSI FEMMINILI + MASTER MASCHILI  
DALLE ORE 11,00 ALLE 12,00: CLASSE UNDER 20 E SENIORES DA KG 49 ALLA KG 107**

Le iscrizioni vanno inviate a: [presidente@federpesistica-lombardia.it](mailto:presidente@federpesistica-lombardia.it) entro il **13 FEBBRAIO 2020**.

Possono partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento FIPE 2020.

**Di seguito riportiamo le novità 2020 sul Regolamento di Gara:**

**COPPA ITALIA di DISTENSIONE SU PANCA m/f**

Alla gara possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi Esordienti13, Esordienti Under 15, Under 17, Juniores, Seniores e Master, suddivisi in due gruppi d'età (**Under 20 e Over 20**) e in categorie di peso, 10 maschili e 10 femminili:

• **Under 20:** dal 13° al 20° anno (nati negli anni dal 2000 al 2007);

Nuove Categorie Maschili: 49 | 54 | 59 | 65 | 72 | 80 | 88 | 97 | 107 | +107

Nuove Categorie Femminili: 41 | 45 | 50 | 55 | 61 | 67 | 73 | 79 | 86 | +86

• **Over 20:** dal 20° in poi (nati nel 1999 e precedenti);

Nuove Categorie Maschili: 49 | 54 | 59 | 65 | 72 | 80 | 88 | 97 | 107 | +107

Nuove Categorie Femminili: 41 | 45 | 50 | 55 | 61 | 67 | 73 | 79 | 86 | +86

La gara si svolge ai sensi del Regolamento Tecnico della FIPE di Distensione su Panca e di Para Powerlifting pubblicato sul sito federale.

I risultati ottenuti da tutti gli Atleti partecipanti alla Coppa Italia saranno validi ai fini della stesura della Ranking List di qualificazione alle Finali Nazionali dei Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca 2020.

**Contributo gara: NON PREVISTO**