



# 1° Meeting Regionale Pesistica Paralimpica



organizzato da F.I.P.E. C.R. Lombardia

**Sabato 15 Novembre dalle ore 14:30**

**Presentazione della disciplina paralimpica F.I.P.E.**

presso la palestra Gymnic Club - via Como 13 - San Salvatore (Va)

Per informazioni: Asd Lifeability - tel 339/3273616 - info@lifeability.it

Con il patrocinio del Comitato Italiano Paralimpico C.R. Lombardia



In collaborazione con:

*Asd LifeAbility - Asd Gymnic Club - Asd 5Anelli Suzzara - Consulenti dello Sport - Bodytech Italia*





ITALIANA  
PESISTICA  
Comitato Regionale  
LOMBARDIA



## 1° Meeting Regionale sulla Pesistica Paralimpica

La Federazione Italiana Pesistica, C.R. Lombardia e l'A.s.d. Lifeability, organizzano il **"1° Meeting Regionale sulla pesistica paralimpica"**. L'evento si svolgerà Sabato 15 e Domenica 16 Novembre presso la sede dell'A.s.d. Gymnic Club.

### Sabato 15 Novembre:

Presentazione della disciplina paralimpica federale.

c/o la sede dell'A.s.d. Gymnic Club., via Como 13 San Salvatore (VA)

L'evento è rivolto a tutte le persone che vogliono approfondire le loro conoscenze sulla pesistica paralimpica.

### Programma della giornata

ore 14:00 - Saluti Istituzionali

14:10 - Presentazione della Federazione Italiana Pasistica

14:20 - Presentazione della disciplina paralimpica federale

15:00 - Dimostrazione dei nostri Atleti

15:30 - Pausa

**15:40 - Presentazione Bodytech Italia**

16:00 - Prova pratica dei partecipanti

17:00 - Chiusura lavori

### **A chi è rivolto:**

- Pazienti ed ex pazienti unità spinale Niguarda - Passirana di Rho - Sondalo
- Assistiti Inail Regione Lombardia
- A tutti gli affiliati al Comitato Italiano Paralimpico C.R. Lombardia





ITALIANA  
PESISTICA  
Comitato Regionale  
LOMBARDIA



## Modulo iscrizione per la partecipazione al “1° Meeting Regionale sulla Pesistica Paralimpica”

da inviare entro il 10 Novembre all'indirizzo [info@lifeability.it](mailto:info@lifeability.it)

### Sabato 15 Novembre

Nome e Cognome	
Residente	
Tel	
Mail	

In relazione all'informativa fornita ai sensi dell'art.13 D.Lgs. 196/2003 si prende atto che con la sottoscrizione del presente modulo i dati personali riguardanti i partecipanti al corso verranno trattati da Fipe Lombardia e da Asd Lifeability unicamente per il raggiungimento delle finalità istituzionali.

Presto il consenso

Nego il consenso

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_





ITALIANA  
PESISTICA  
Comitato Regionale  
LOMBARDIA



## **Domenica 16 Novembre:**

# **Allenamento collegiale per gli Atleti C.R. Lombardia (evento rivolto solo agli Atleti)**

c/o la palestra Gymnic Club, via Como 13 San Salvatore (VA)

### **Programma della giornata**

ore 09:30 - Regolamento tecnico e norme antidoping

11:00 - Il riscaldamento specifico pre-gara.

**12:00 - Pausa pranzo**

14:30 - Allenamento

17:00 - Chiusura lavori

Per gli Atleti che parteciperanno ad entrambe le giornate, è previsto un contributo di rimborso spese pari a 30 Euro.